

Утверждено  
 приказом заведующего  
 МБДОУ « Детский сад «Руслан»  
 №283 от 31.08.2022г  
 Б. А. Джеммакуловой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**группа №1 «Кроха»**  
**(первая младшая группа)**

Виды деятельности	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Присутствие детей, осмотр, игры, прогулка	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-07.55
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.20	08.30-09.00	08.30-09.20
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	Фронтально 09.00-09.10	Фронтально 9.00-9.10	Фронтально 09.20-09.30	Фронтально 9.00-9.10	Фронтально 09.20 -09.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.10-9.50	9.10-9.20	9.30-9.55	9.10-9.30	9.30-9.50
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	9.50-10.00 10.20-10.30	9.20-9.30 9.40-9.50	9.55-10.05 10.20-10.30	9.30-9.40 9.50-10.00	9.50-10.00 10.20-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	10.30-12.00	10.20-12.00	10.30-12.00	10.20-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность/совместная деятельность (индивидуальная работа)совместная деятельность ,чтение художественной литературы ,досуги.	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
Прогулка (наблюдение, игры, труд, общение по интересам, самостоятельная деятельность)	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка (наблюдение, труд, общение по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход домой	19.00	19.00 19.00	19.00 19.00	19.00 19.00	19.00 19.00

Утверждено  
 приказом заведующего  
 МБДОУ « Детский сад «Руслан»  
 №283 от 31.08.2022г  
 Б.А. Джемакуловой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**группа №2«Колобок»**  
**(вторая младшая группа)**

Виды деятельности	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45	08.25-08.45
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	08.45-09.10	08.45-09.30	08.45-09.00	08.20-09.25	08.20-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	09.10-09.25 09.35-09.50	9.30-9.45 09.55-10.10	Фронтально 09.00-09.15	9.25-9.40 9.50-10.05	Фронтально 09.00 -09.15
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	фронтально 10.40-10.55	Фронтально 10.20-10.35	10.40-10.55 11.05-11.20	10.40-10.55 11.05-11.20	9.25-09.40 09.50-10.05
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	10.55-12.00	10.35-12.00	11.20-12.00	10.20-12.00	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность/совместная деятельность (индивидуальная работа)совместная деятельность , чтение художественной литературы ,досуги.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Прогулка (наблюдение, игры, труд, общение по интересам, самостоятельная деятельность)	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25
Прогулка (наблюдение, труд, общение по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждено  
 приказом заведующего  
 МБДОУ «Детский сад «Руслан»  
 №283 от 31.08.2022г  
 Б.А. Джемакуловой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**группа №3 «Солнышко»**  
**(первая младшая группа)**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-07.55	07.00-07.55
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00	07.55-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.20	08.30-09.00	08.30-09.20
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	Фронтально 09.00-09.10	Фронтально 9.00-9.10	Фронтально 09.20-09.30	Фронтально 9.00-9.10	Фронтально 09.20 -09.30
Самостоятельная игровая деятельность	9.10-9.50	9.10-9.20	9.30-9.55	9.10-9.30	9.30-9.50
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	9.50-10.00 10.20-10.30	9.20-9.30 9.40-9.50	9.55-10.05 10.20-10.30	9.30-9.40 9.50-10.00	9.50-10.00 10.20-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	10.30-12.00	10.20-12.00	10.30-12.00	10.20-12.00	10.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность/совместная деятельность (индивидуальная работа) совместная деятельность, чтение художественной литературы, досуги.	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
Прогулка (наблюдение, игры, труд, общение по интересам, самостоятельная деятельность)	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка (наблюдение, труд, общение по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**группа №4»**  
**(подготовительная группа)**

Виды деятельности	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.50
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10	09.00-10.10
Самостоятельная игровая деятельность.	10.10-10.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-12.30	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	12.30-13.00	10.20-10.45	10.20-10.55	10.20-10.55	10.20-10.55
Игровая пауза (минута тишины), подготовка к занимательным делам.	11.00-11.25	10.45-11.00	10.55-11.25	10.55-11.25	10.55-11.25
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	11.25-11.50	11.00-11.50	11.25-11.50	11.25-11.50	11.25-11.50
Самостоятельная игровая деятельность	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	13.00-14.50	13.00-14.50	13.00-14.50	13.00-14.50	13.00-14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Познавательная игротека, деятельность по интересам через РИПС, индивидуально-коррекционная работа воспитателя с детьми, хозяйственно-бытовой труд.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка (наблюдение, труд, общение по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждено  
 приказом заведующего  
 МБДОУ «Детский сад«Руслан»  
 №289 от 31.08.2022г  
 Б.А. Дজেмакуловой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**группа №5 «Радуга» (старшая компенсирующая группа)**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45	07.00-07.45
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00	07.45-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20	08.00-08.20
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00	08.20-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00 10.30-10.55	09.00-09.25 09.35-10.00 10.30-10.55	09.00-09.25 09.35-10.00 10.30-10.55	09.00-09.25 09.35-10.00 10.30-10.55
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.20-10.40	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30	10.10-10.30
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	-	-	-	-	
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	-	10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55	10.30-10.55
Прогулка, самостоятельная деятельность/ совместная деятельность (индивидуальная работа)/ совместная деятельность, чтение художественной литературы, досуги	10.40-12.05	10.55-12.05	10.55-12.05	10.55-12.05	10.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	16.00-16.25	16.00-16.25 16.35-17.00	16.00-16.25 16.35-17.00	-	-
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность (индивидуальная работа с детьми по заданию по логопеда)/ совместная деятельность, чтение художественной литературы, досуги	16.25-17.00	-	-	15.30-17.00	15.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка ( наблюдение, труд, общение по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждено  
 приказом заведующего  
 МБДОУ « Детский сад «Руслан»  
 №283 от 31.08.2022г.  
 Б.А. Джеммакуловой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**группа №6 «Семицветик»**  
**(средняя группа)**

Виды деятельности	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	07.00-07:50	07.00-07:50	07.00-07:50	07.00-07.50	07.00-07.50
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	07:50-08.00	07:50-08.00	07.50-08.00	07:50-08.00	07:50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	08.25-09.00	08.25-09.20	08.25-10.00	08.25-09.00	08.20-09.10
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	Фронтально 09.00-09.20	09.20-09.40 09.50-10.15	Фронтально 10.00-10.20	Фронтально 9.00-9.20	09.10 -09.30 9.40-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	Фронтально 09.45-10.05	11.00-11.20 11.30-11.50	10.50-11.10 11.10-11.30	09.30-09.50 10.00-10.25	10.50-11.10 11.20-11.40
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	10.20-12.00	10.20.-12.00	11.30-12.00	10.25-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность/совместная деятельность (индивидуальная работа)совместная деятельность ,чтение художественной литературы ,досуги.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Прогулка (наблюдение, игры, труд, общение по интересам, самостоятельная деятельность)	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25
Прогулка (наблюдение, труд, общение по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ ДС КВ «Руслан»  
№ 170 от 29.08.2022г.  
Б.А. Джеммакуловой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2022-2023 учебный год  
группа №7 «Аистенок»  
(подготовительная группа)

Виды деятельности	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30	08.30-08.30	08.15-08.30
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.35-10.05	Фронтально 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10	09.00-09.30 09.40-10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10-10.30	10.10-10.30	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.30
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.30	10.20-10.30	10.30-11.35
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	10.40-11.10 11.00-11.40	Фронтально 10.50-11.20	10.30-11.00 11.10-11.40	10.30-11.00 11.05-11.35	Фронтально 11.35-12.05
Прогулка, самостоятельная деятельность/совместная деятельность (индивидуальная работа)/совместная деятельность, чтение художественной литературы, досуги	11.40-12.25	11.20-12.25	11.40-12.20	11.35-12.25	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обеду	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55	12.30-12.55
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.00-15.20	15.0-15.20	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность/совместная деятельность (индивидуальная работа)/совместная деятельность, чтение художественной литературы, досуги	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.30-15.50	15.50-15.40
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	16.00-16.30 16.40-17.10	16.00-16.30 16.40-17.10	Фронтально 16.00-16.30	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность/совместная деятельность (индивидуальная работа)/совместная деятельность, чтение художественной литературы, досуги	17.10-17.25	17.10-17.25	16.30-17.25	16.10-17.25	16.10-17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55	17.30-17.55	17.30-17.55	17.30-17.55	17.30-17.55
Прогулка (наблюдение, труд, общение по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	18.00 19.00	18.00 19.00	18.00 19.00	18.00 19.00	18.00 19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ Д/С «Руслан»  
№283 от 31.08.2022г  
Б.А. Джемакуловой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**группа №8 «Улыбка»**  
**(средняя группа)**

<b>Виды деятельности</b>	<b>Пн.</b>	<b>Вт.</b>	<b>Ср.</b>	<b>Чт.</b>	<b>Пт.</b>
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.05
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	08.25-09.00	08.25-09.20	08.25-10.00	08.25-09.30	08.25-09.10
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	09.00-09.20	09.20-09.40 09.50-10.15	10.00-10.20 10.50-11.10	09.30-09.50 10.00-10.20	09.10-09.30 09.40-10.00
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	09.20-10.50	10.15-11.00.	10.20-10.50	10.20-10.40	10.00-10.40
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	10.50-11.10	11.00-11.20 11.30-11.50	11.10-11.30	10.40-11.00	10.40-10.55 11.05-11.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.20-10.50	10.15-11.00	10.00-10.20	11.00-11.20	10.00-10.40
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	11.50-12.00	11.50.-12.00	11.30-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)					
Прогулка, самостоятельная деятельность/ совместная деятельность (индивидуальная работа)/ совместная деятельность, чтение художественной литературы, досуги					
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.40	12.00-12.30	12.00-12.30
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	12.40-14.55	12.40-14.55	12.40-14.55	12.40-14.55	12.40-14.55
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00	14.55-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность/ совместная деятельность (индивидуальная работа)/ совместная деятельность, чтение художественной литературы, досуги	15.20-17.00	15.20-17.00	15.20-17.00	15.20-17.00	15.20-17.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)					
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка (наблюдение, труд, общение по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00



Режим дня на 2022-2023 учебный год  
Группа № 9 «Теремок»  
(старшая группа, общеразвивающая группа)

Виды деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, прогулка	07.00-0 7.50	07.00-0 7.50	07.00-0 7.50	07.00-0 7.50	07.00-0 7.50
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	07.50- 08.00	07.50- 08.00	07.50- 08.00	07.50- 08.00	07.50- 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00- 08.20	08.00- 08.20	08.00- 08.20	08.00- 08.20	08.00- 08.20
Самостоятельная игровая деятельность / прогулка	08.20- 09.00	08.20- 09.00	08.20- 09.00	08.20- 09.00	08.20-09.20
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	09.00- 09.25 09.35-10.00	09.00- 09.25 09.35-10.00 Фронтально 10.10- 10.35	09.00- 09.25 09.35-10.00 Фронтально 10.35-11.00	09.00- 09.25 09.35-10.00 10.10-10.35 10.45-11.10	09.00-09.25 09.35-10.00
Самостоятельная деятельность / прогулка	09.25-09.35	09.25- 09.35 10.35- 10.45	09.25-09.35 09.40- 10.00 10.10-10.35	09.25-09.35 10.35-10.45	09.25- 09.35
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00- 10.20	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	10.20- 10.45 10.55-11.20 11.30-11.55	Фронтально 10.45- 11.10	Фронтально 11.05-11.30	11.20-11.45	10.55- 11.20 11.30-11.55
Прогулка (наблюдение, игры, труд, общение по интересам) двигательная активность, совместная деятельность, возвращение с прогулки	11.20-11.30 11.55- 12.00	11.10-12.00	10.25- 12.00 11.00-11.05 11.30-12.00	11.10-11.20 11.45-12.00	10.10--10.55 11.20-11.30 11.55-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.25	12.00- 12.25	12.00- 12.25	12.00- 12.25	12.00- 12.25
Закаливающие процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.25- 14.50	12.25- 14.50	12.25- 14.50	12.25- 14.50	12.25- 14.50
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	14.50-15.00	14.50- 15.00	14.50- 15.00	14.50- 15.00	14.50- 15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей (совместная деятельность (индивидуальная работа)	15.20- 16.50	15.20- 16.50	15.20- 16.50	15.20- 16.50	15.20- 16.50
Совместная деятельность, чхл, досуги	16.50- 17.00	16.50- 17.00	16.50- 17.00	16.50- 17.00	16.50- 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.25	17.00- 17.25	17.00- 17.25	17.00- 17.25	17.00- 17.25
Прогулка(наблюдение, игры, труд, общение по интересам, самостоятельная деятельность)	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Утверждено  
 приказом заведующего  
 МБДОУ « Детский сад «Руслан»  
 №283 от 31.08.2022г.  
 Б.А. Джеммакуловой.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2022-2023 учебный год**  
**группа №10 «Умка»**  
**(средняя группа)**

Виды деятельности	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50	07.00-07.50
Утренняя гимнастика, закалывающие процедуры	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00	07.50-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	08.25-09.00	08.25-09.20	08.25-10.00	08.25-09.00	08.20-09.10
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	Фронтально 09.00-09.20	09.20-09.40 09.50-10.15	Фронтально 10.00-10.20	Фронтально 9.00-9.20	09.10-09.30 9.40-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	Фронтально 09.45-10.05	11.00-11.20 11.30-11.50	10.50-11.10 11.10-11.30	09.30-09.50 10.00-10.25	10.50-11.10 11.20-11.40
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	10.20-12.00	10.20-12.00	11.30-12.00	10.25-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Закалывающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность/совместная деятельность (индивидуальная работа)совместная деятельность, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Прогулка (наблюдение, игры, труд, общение по интересам, самостоятельная деятельность)	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25
Прогулка (наблюдение, труд, общение по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

**Режим дня на 2022-2023 учебный год**

**Группа №11 «Буратино»**

(подготовительная группа компенсирующей направленности )

Виды деятельности	Понед.	Вторн.	Сред.	Четв.	Пяти.
Присл и осмотр детей, игры Прогулка (наблюдение, игры, общение по интересам)	07:00-08:10	07:00-08:10	07:00-08:10	07:00-08:10	07:00-08:10
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	08:10-08:25	08:10-08:25	08:10-08:25	08:10-08:25	08:10-08:25
Подготовка к завтраку, завтрак	08:25-08:45	08:25-08:45	08:25-08:45	08:25-08:45	08:25-08:45
Самостоятельная игровая деятельность/ прогулка	08:50-09:55	08:45-09:00	08:45-09:00	08:45-09:00	08:45-09:20
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	09:00-09:25 09:35-10:00	09:00-09:25 09:35-10:00	09:00-09:25 09:35-10:00	09:00-09:25 09:35-10:00	09:00-09:25 09:35-10:00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10:00-10:20	10:00-10:20	10:00-10:20	10:00-10:20	10:00-10:20
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	10:25-10:50 11:00-11:25	фронтально 10:05-10:30 10:40-11:05 11:20-11:50	фронтально 10:20-10:45 10:40-11:05 11:20-11:50	фронтально 10:20-10:45	фронтально 11:00-11:25
Прогулка (наблюдение, игры, общение по интересам) двигательная активность, совместная деятельность, возвращение с прогулки	11:25-12:30	11:25-12:30	12:00-12:30	11:40-12:30	11:20-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры	15:00-15:30	15:00-15:30	15:00-15:30	15:05-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00
Организованная образовательная деятельность(общая длительность включая перерыв)	16:00-16:25 16:35-17:00	-	фронтально 15:30-15:55	фронтально 16:35-17:00	фронтально 16:00-16:25 16:35-17:00
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, досуги	17:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:30-17:35	17:00-17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:30-18:00	17:35-18:00
Прогулка (наблюдение, труд, общение, по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00
Уход домой	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00

**Режим дня на 2022-2023 учебный год пр.**

**Группа №12 «Дюймовочка»**

(подготовительная группа компенсирующей направленности )

Виды деятельности	Понед.	Вторн.	Сред.	Четв.	Пяти.
Прием и осмотр детей, игры Прогулка (наблюдение , игры, общение по интересам)	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45
Утренняя гимнастика , закаливающие процедуры	07:45-08:00	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45
Подготовка к завтраку, завтрак	08:00-08:25	08:00-08:25	08:00-08:25	08:00-08:25	08:00-08:25
Самостоятельная игровая деятельность/ прогулка	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00	08:30-09:00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	09:00-09:30 09:35-10:05	09:00-09:30 09:35-10:05	10:00-10:30	09:00-09:30	09:00-09:30 09:40-10:10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10:20-10:30	10:20-10:30	10:30-10:40	10:20-10:30	10:20-10:30
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	10:30-11:00	10:30-11:00	10:40-11:10	10:30-11:00 11:10-11:40	фронтально 10:20-10:50
Прогулка (наблюдение , игры, общение по интересам) двигательная активность, совместная деятельность, возвращение с прогулки	11:00-11:50	11:50-11:50	11:50-11:50	11:50-11:50	11:00-11:50
Подготовка к обеду, обед	12:05-12:35	12:05-12:35	12:05-12:35	12:05-12:35	12:05-12:35
Закаливающие мероприятия ,подготовка ко сну, дневной сон	13:05-14:50	13:05-14:50	13:05-14:50	13:05-14:50	13:05-14:50
Постепенный подъем, гимнастика после сна воздушные и водные процедуры	14:50-15:00	14:50-15:00	14:50-15:00	14:50-15:00	14:50-15:00
Подготовка к полднику, полдник	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20
Организованная образовательная деятельность(общая длительность включая перерыв)	16:00-16:30	16:00-16:30	16:00-16:30		16:00-16:30
Совместная деятельность , чтение художественной литературы, досуги	16:40 - 17:00	16:40 -17:35	16:40 - 17:35	15:20-17:00	16:40 - 17:35
Подготовка к ужину , ужин	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30	17:00-17:30
Прогулка ( наблюдение, труд, общение , по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	17:45-19:00	17:45-19:00	17:45-19:00	17:45-19:00	17:45-19:00
Уход домой	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00

Утверждено  
приказом заведующего  
МБДОУ « Детский сад «Руслан»  
Пр.283 от 31.08.22г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2022-2023 учебный год  
группа №13 «Малышок»  
( I младшая группа)

Виды деятельности	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика, закаливающие процедуры	07:30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50	07.30-07.50
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	09.00-09.10 09.20-09.30	Фронтально 09.50-10.00	09.00-09.10 09.20-09.30	Фронтально 09.00-09.10	Фронтально 09.10-09.20
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Организованная образовательная деятельность (общая деятельность, включая перерыв)	10.00-10.10	10.40-10.50 11.00-11.10	10.00-10.10 Фронтально	09.30-09.40 09.50-10.00	10.40-10.50 11.00-11.10
Самостоятельная игровая деятельность/прогулка	10.20-10.50	11.20.-11.50	10.20-10.50	10.20-10.50	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Закаливающие мероприятия, подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность/совместная деятельность (индивидуальная работа)совместная деятельность , чтение художественной литературы ,досуги.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Прогулка (наблюдение, игры, труд, общение по интересам, самостоятельная деятельность)	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Прогулка (наблюдение, труд, общение по интересам, игры, самостоятельная деятельность)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00